



## Θρεπτική αξία

Το Goji είναι το πρώτο σε περιεκτικότητα άγριο φρούτο αντιοξειδωτικών ουσιών. Συγκριτικά το πορτοκάλι περιέχει **750 μονάδες αντιοξειδωτικά**, το σπανάκι 1.260 μονάδες, το βατόμουρο 2.400, το **Goji Berry 25.100 !!!** μονάδες αντιοξειδωτικές.

Ο καρπός του Γκότζι περιέχει: **18 αμινοξέα**, μεταξύ αυτών τα 8 που θεωρούνται απαραίτητα.

Περιέχει **21 ιγνοστοιχεία**, όπως ψευδάργυρο, ασβέστιο, γερμάνιο, σελήνιο και φώσφορο. Βιταμίνες του συμπλέγματος Β (Β1, Β2, Β6). Έχει περισσότερη Β-καροτίνη και από το καρότο, και το πλήρες φάσμα των αντιοξειδωτικών.

Έχει περισσότερο **σίδηρο** από το σπανάκι,



# φρέσκο Ελληνικό goji Βιολογικό

Πελοποννήσου



έχει **βιταμίνη Ε**, η οποία σπανίζει σε φρούτα, έχει **500 φορές περισσότερη βιταμίνη C** από τα πορτοκάλια (ανά μονάδα βάρους).

Περιέχει διάφορες **φυτοστερόλες**, όπως την αντιφλεγμονώδη Β-σιτοστερόλη, η οποία

περιορίζει την απορρόφηση της χοληστερόλης και συμβάλλει στη σεξουαλική ευρωστία.

Περιέχει **«ωφέλιμα» λίπη, όπως ω-6 και λινολεϊκό οξύ**, που είναι ρυθμιστές της ορμονικής λειτουργίας. Έχει αντιμικροβιακές και αντιμυκητιασικές ιδιότητες.

Διατηρούνται στο ψυγείο. Αμεση κατανάλωση.

## ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΦΡΕΣΚΟ GOJI

Ποσότητα: 100γρ.

Κωδ.: KAX-168

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ: (ΠxΥxΒ) mm:

10,3x3,2x10,3

## Γευτείτε το φρέσκο... κερδίστε αναλώσιμες τις ιδιότητές του

Το φρέσκο Goji berry υπερέχει γευστικά από τον αφυδατωμένο καρπό καθώς το ένα είναι ζουμερό και εύγεστο φρούτο και το άλλο είναι σνακ.

- Το φρέσκο Goji berry έχει μια μοναδική γεύση ζουμερού φρούτου (γλυκόξινη κατά βάση) **που μπορεί να καταναλωθεί τόσο σκέτο, όσο σε συνδυασμό με γλυκές και ξινές γεύσεις. Π.χ. στο γιαούρτι με μέλι, στην πράσινη σαλάτα, στο παγωτό. Επίσης μπορεί να συμπληρωθεί στην μαγειρική και στην ζαχαροπλαστική.**

- Το φρέσκο Goji berry περιέχει περίπου 500 φορές περισσότερες βιταμίνες από το πορτοκάλι ενώ το αφυδατωμένο μόλις 7 φορές.

- Οι φρέσκοι καρποί Goji berry έχουν πολύ υψηλότερες ποσότητες πολυσακχαριτών σε σύγκριση με τους αφυδατωμένους.

- Τα goji berries περιέχουν 6 μονοσακχαρίτες και 8 πολυσακχαρίτες, οι οποίοι δυναμώνουν το ανοσοποιητικό σύστημα. Οι 4 απ' αυτούς μάλιστα, είναι μοναδικοί.

Γευτείτε την υπέροχη γεύση του φρέσκου... και παράλληλα ενδυναμώστε τον οργανισμό σας, με τις εξαιρετικές ιδιότητες που μόνο ο φρέσκος καρπός διαθέτει αναλώσιμες.



ΣΟΚΟΛΑΤΟΠΟΙΙΑ Ι.Κ.Ε. 20300 ΛΟΥΤΡΑΚΙ

Τηλ. 27410-26107,

www.koxyli.gr, www.facebook.com/koxylichocolates



# φρέσκο

Ελληνικό  
Πελοποννήσου

# Ίπποφαές

## Βιολογικό

Διατίθεται  
από 15 Αυγούστου



- Το Ίπποφαές περιέχει πάνω από 15 υπέρ αντιοξειδωτικές ουσίες και θεωρείται η τέλεια υποστήριξη σε πολλές θεραπείες.
- Το σύνολο των θρεπτικών ουσιών και αντιοξειδωτικών που περιέχονται στο Ίπποφαές Eubias είναι 190.
- Το επίπεδο βιταμίνης C είναι περίπου 1000% πιο υψηλό από αυτό των πορτοκαλιών
- Περιέχει περισσότερα από 15 υπέρ αντιοξειδωτικά, είναι η πιο πλούσια πηγή στον κόσμο.
- Η περιεκτικότητα σε βιταμίνη E είναι 200% υψηλότερο από το έλαιο σίτου, 900% υψηλότερο από το έλαιο καλαμποκιού και 3500% υψηλότερο από το έλαιο σόγιας.
- Επίσης περιέχει κατά 32% πρωτεΐνη.

**ΦΡΕΣΚΟ ΙΠΠΟΦΑΕΣ**

Ποσότητα: 100γρ.

Κωδ.: KAX-169

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ: (ΠxΥxΒ) mm:

10,3x3,2x10,3



ΥΠΕΡΤΡΟΦΕΣ  
SUPERFOODS

# φρέσκο

# Μύρτιλο

## Βιολογικό



Γευτείτε το φρέσκο...  
κερδίστε αναλοιώτες  
τις ιδιότητές του



**ΦΡΕΣΚΟ ΜΥΡΤΙΛΟ**

Ποσότητα: 100γρ.

Κωδ.: KAX-124

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ: (ΠxΥxΒ) mm:

10,3x3,2x10,3



• Ένα φλιτζάνι φρέσκο Μύρτιλο περιέχει περίπου το 20% σε θερμίδες και το 10% σε ζάχαρη, σε σχέση με τα αποξηραμένα. Έτσι, μπορείτε να τρώτε **φρέσκους** τους καρπούς σε μεγαλύτερες ποσότητες, **χωρίς να ανησυχείτε**, για τις θερμίδες και τη ζάχαρη (ειδικά οι διαβητικοί).

• Επίσης, το φρέσκο Μύρτιλο περιέχει έως 40% με 50% περισσότερες αντιοξειδωτικές ιδιότητες σε σχέση με τα αποξηραμένα.

• Το Μύρτιλο είναι μια εξαιρετική πηγή αντιοξειδωτικών, **ένα φλιτζάνι** φρέσκα μούρα την ημέρα περιέχουν έως και **δέκα φορές** περισσότερες αντιοξειδωτικές ιδιότητες.

Διατηρούνται στο ψυγείο. Άμεση κατανάλωση.



ΣΟΚΟΛΑΤΟΠΟΙΑ Ι.Κ.Ε. 20300 ΛΟΥΤΡΑΚΙ

Τηλ. 27410-26107,

www.koxyli.gr, www.facebook.com/koxylichocolates